

Die AG Sportklettern

von NORBERT KÜNZEL



Es gibt sie an der AFS seit 1996; es begann mit einer einfachen Kletterroute an einer der Betonsäulen in der Sporthalle und einer Boulderstrecke im Flur. Über die Jahre wurde mit viel Engagement und Unterstützung von Schule, Stadt und Alpenverein ein lokaler, über die Kreisgrenzen hinaus bekannter Kletter-Schwerpunkt aufgebaut, an dem viele wichtige Aspekte der Kletterei geübt und trainiert werden. Sichtbares „Markenzeichen“ ist am Süd-West-Treppenturm die Außenkletterwand mit dem AG-Logo. Die AG steht den SchülerInnen aller Klassen kostenfrei zur Verfügung, aber auch Eltern, Referendare, Lehrer dürfen mitmachen, und vereinzelt haben wir immer auch TeilnehmerInnen anderer Schulen bei uns.

Das Aktionsprogramm der AG ist sehr vielfältig und umfasst natürlich das Klettern mit Sicherung nach oben, das Abseilen aus der Höhe, das „Bouldern“, bei dem man in Bodennähe ohne Seil seitlich klettert und Kletterspiele, mit denen Kletterfertigkeiten spielerisch trainiert werden, aber auch das Klettersteig-Gehen unter der Sporthallendecke.

Auch außerhalb der Unterrichtszeit findet Klettern statt: Gastgruppen kommen zum Schnupperklettern an die AFS, es werden Kletteraktionen und Fortbildungen durchgeführt und in Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund Kletterkurse angeboten.

Für einige TeilnehmerInnen liegt der Reiz des Kletterns gerade in diesem pädagogischen Handlungsbereich: die Betreuung von Kletter-Gästen, die Weitergabe von Wissen und Können an AG- oder Kursteilnehmer oder die Leitung einer Gruppe im Training.



Anderen gefällt der technische Aspekt besonders am Klettern: der Einsatz von Karabinern und Seil, Knoten und Sicherungstechniken, Routenbau, die Wartung der Kletteranlagen oder einfache Höhenarbeiten.

Immer aber besteht der „Kick“ in der Herausforderung, in dem Heranwagen an seine Grenzen, sich und sein Tun ausprobieren zu können, dem Erleben von Vertrauen, Zuverlässigkeit und Gemeinschaft.

Seit dem Jahr 2000 organisiert die AG in Zusammenarbeit mit der Bielefelder Sektion des Alpenvereins den „Gütersloher Klettertreff“, bei dem sich Freizeitkletterer treffen, um zu einer Kletteranlage im weiteren Umkreis zu fahren. Das Angebot richtet sich an alle, die bereits über die Grundkenntnisse des Sportkletterns und Sicherns verfügen – also



auch an die fortgeschrittenen TeilnehmerInnen der AG.

Ein Höhepunkt des AG-Lebens ist aber der mittlerweile traditionelle Ausflug in den Ith (Weserbergland), jeweils am 1. und 2. Tag der Sommerferien, wo man in geselliger Runde seine Kletterkünste auch an den bis zu 30 m hohen Felsen überprüfen kann. Mehr und aktuelle Informationen unter www.afs-ag-sportklettern.de.

